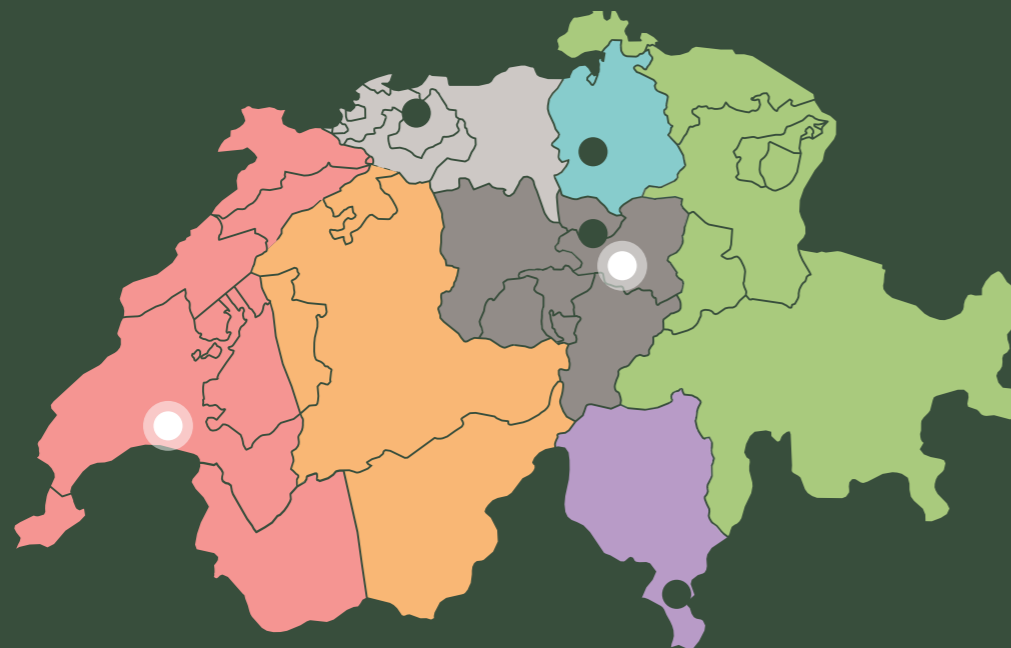




Tellico pk
Bahnhofstrasse 4
6431 Schwyz

info@tellico.ch
+41 58 442 50 00
tellico.ch



Standorte

● **Hauptsitz (Schwyz) und Regionalverwaltung Romandie (Lausanne)**
+41 58 442 12 91
info@tellico.ch

● **Zentralschweiz**
+41 58 442 26 20
zentralschweiz@tellico.ch

● **Nordwestschweiz**
+41 58 442 26 80
nordwestschweiz@tellico.ch

● **Westschweiz**
+41 58 442 25 00
romandie@tellico.ch

● **Zürich**
+41 58 442 26 00
zurich@tellico.ch

● **Ostschweiz**
+41 58 442 26 40
ostschweiz@tellico.ch

● **Mittelland**
+41 58 442 26 60
mittelland@tellico.ch

● **Tessin**
+41 58 442 27 00
ticino@tellico.ch



Die umfassende Lösung für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

Tellico pk
Führende Vorsorgestiftung der Schweiz



Tellco pk – Ihr Partner für gesundes Arbeiten

Gesunde Mitarbeitende sind die Grundlage für den nachhaltigen Erfolg eines Unternehmens. Ein ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) trägt dazu bei, die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern, Absenzen zu reduzieren und die Produktivität zu steigern.



Tellco pk bietet Ihnen eine massgeschneiderte Lösung, die sowohl präventive als auch reaktive Massnahmen umfasst und optimal auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens abgestimmt ist.

Was ist BGM und warum ist es relevant für Unternehmen?

Ein systematisches BGM vereint alle gesundheitsfördernden Massnahmen, Strukturen und Prozesse in einem Gesamtkonzept. Ziel ist es, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden nachhaltig zu stärken. Die Umsetzung wird individuell auf Ihr Unternehmen abgestimmt und berücksichtigt die spezifischen Rahmenbedingungen. So erfolgt das BGM bedarfsgerecht und praxisnah – ganz auf die Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten.

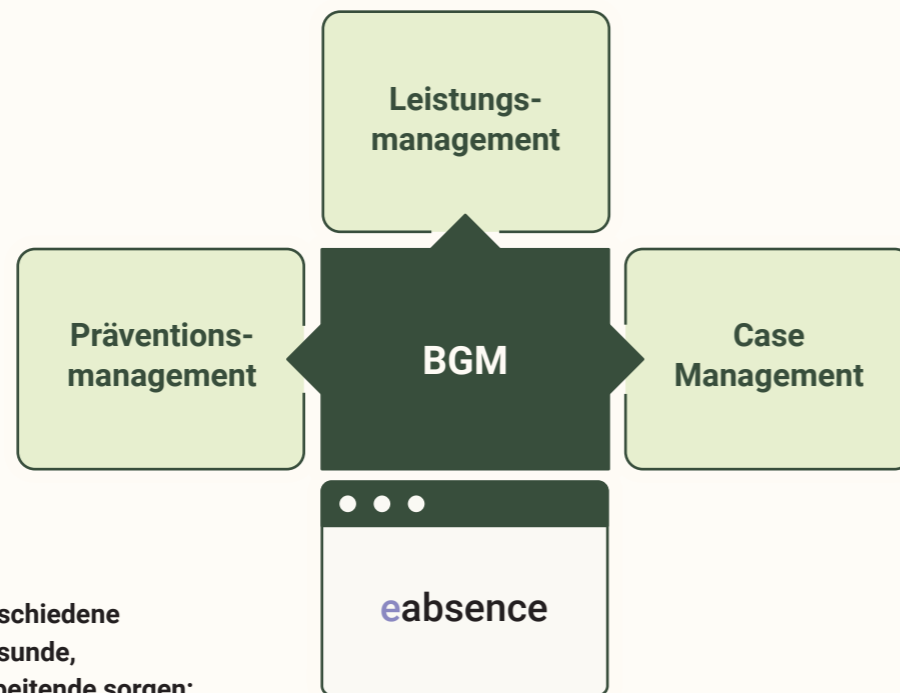
BGM als strategischer Erfolgsfaktor – Ihre Vorteile auf einen Blick

Ein systematisches BGM stärkt nicht nur die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden, sondern wirkt sich positiv auf Ihr gesamtes Unternehmen aus:

| | |
|--|---|
| Produktivitätssteigerung | Gesunde, motivierte und belastbare Mitarbeitende tragen aktiv zum Unternehmenserfolg bei. |
| Reduzierte Absenzen | Durch gezielte Prävention und frühzeitige Unterstützung werden Ausfallzeiten infolge von Krankheit und Unfall minimiert. |
| Mitarbeiterbindung & positives Arbeitgeberimage | Eine gesundheitsfördernde Unternehmenskultur stärkt die Loyalität, reduziert Fluktuation und macht Sie als Arbeitgeber:in attraktiv für Fachkräfte. |
| Kosteneffizienz | Weniger Absenzen, geringere Fluktuation und niedrigere Versicherungsprämien entlasten Ihr Budget spürbar. |
| Wettbewerbsvorteil | Unternehmen mit einer gesundheitsorientierten Kultur sichern ihre Zukunftsfähigkeit und stärken ihre Position im Markt. |

Unsere Leistungen im Bereich BGM – gezielt, wirksam und praxisnah

Tellco pk bietet ein umfassendes Leistungspaket im BGM, das Sie in der präventiven, intervenierenden und nachsorgenden Begleitung Ihrer Mitarbeitenden unterstützt.



Ein umfassendes BGM beinhaltet verschiedene Komponenten, die gemeinsam für gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeitende sorgen:

1 Präventionsmanagement

erkennt gesundheitliche Risiken frühzeitig und trägt damit zur nachhaltigen Vermeidung bei, zum Beispiel durch Workshops, Gesundheitsprogramme oder ergonomische Optimierungen.

2 Leistungsmanagement

vereinfacht und digitalisiert die Bearbeitung von Krankheits- und Unfallmeldungen, reduziert den administrativen Aufwand und stellt eine transparente, effiziente Abwicklung sicher.

3 Case Management

begleitet Mitarbeitende nach Krankheit oder Unfall individuell, koordiniert alle Beteiligten und ermöglicht eine schnelle, nachhaltige Wiedereingliederung in den Arbeitsalltag.

1

Präventionsmanagement

Zielgerichtete Prävention ist der Schlüssel, um gesundheitlichen Belastungen vorzubeugen, Risiken frühzeitig zu erkennen und eine gesunde Unternehmenskultur zu etablieren.

Dazu gehören:

- Gesundheitsförderung:** Individuelle Angebote wie Workshops, Coachings oder Impulsreferate stärken die Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeitenden.
- Psychische Gesundheit:** Frühintervention durch Sensibilisierung, gezielte Programme und interne Unterstützungsstrukturen.
- Physische Gesundheit:** Nachhaltige Förderung durch ergonomische Optimierungen, Bewegungsinitiativen oder gezielte Massnahmen zur Entlastung im Arbeitsalltag.

Unser Angebot im BGM startet mit einer fundierten Analyse Ihres Unternehmens. Dabei betrachten wir ganzheitlich Ihre Gesundheitsstrategie, Unternehmenskultur, vorhandene Strukturen und Massnahmen, Ressourcen sowie mögliche Risiken und Belastungen. Darauf aufbauend entwickeln wir gemeinsam ein massgeschneidertes Konzept, das sich an den Bedürfnissen Ihrer Mitarbeitenden und den spezifischen Rahmenbedingungen Ihres Unternehmens orientiert.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Workshops für Führungskräfte, in denen wir die Sensibilisierung für gesundheitsförderliches Führen stärken und Themen wie Kommunikation, Führung sowie die Weiterentwicklung des eigenen Führungsstils praxisnah vermitteln. So erhalten Ihre Führungskräfte konkrete Strategien, um die Motivation und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern.

Dabei kombinieren wir bewährte Präventionsmassnahmen mit individuellen Lösungen, um Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu stärken. So unterstützen wir Sie dabei, ein wirkungsvolles und langfristig erfolgreiches Gesundheitsmanagement zu etablieren, das Ihr Unternehmen zukunftsfähig macht.



Gut zu wissen

- **Beratung:** Tellco pk unterstützt Unternehmen mit persönlichen Erstberatungen inkl. eine IST-Analyse, Standortbestimmungen und Job-Stress-Analysen. Ergänzend ermöglichen Frühstücks-Workshops den Austausch unter Kund:innen und geben Impulse für eine erfolgreiche Umsetzung im BGM.
- **Workshops & Referate:** Darauf aufbauend folgen praxisnahe Formate von Stressbewältigung bis Resilienz. Thematische Referate und Schulungen rund um Themen der Gesundheit stärken zusätzlich das Bewusstsein im Unternehmen. Begleitet wird dies durch die Einführung wirksamer BGM-Tools, gezielte medizinische und gesundheitsfördernde Dienstleistungen sowie Unterstützung auf dem Weg zur Auszeichnung mit dem Label «Friendly Work Space».
- **Gesundheitsförderung Schweiz:** Profitieren Sie von Förderbeiträgen für Gesundheitsinitiativen, um Ihre Unternehmenskosten nachhaltig zu reduzieren.

2

Leistungsmanagement

Ein effizientes Leistungsmanagement gewährleistet die schnelle und reibungslose Bearbeitung aller Arbeitsunfähigkeitsmeldungen und reduziert gleichzeitig den administrativen Aufwand deutlich. Tellco pk bietet Ihnen eine vollständig digitalisierte Lösung mit voller Transparenz über alle Prozesse. Sie melden die Krankheits- und Unfallabsenzen Ihrer Mitarbeitenden und wir übernehmen den Rest. Mit eAbsence steht Ihnen eine zentrale Plattform für sämtliche Abläufe im Absenzmanagement zur Verfügung – von der Krankmeldung bis zur Kommunikation mit der Tellco pk.

- a. **Transparente Fallbearbeitung:** Verfolgen Sie den aktuellen Status jeder Meldung in Echtzeit und greifen Sie jederzeit auf die gesamte Fallhistorie zu.
- b. **Flexibilität bei Verlängerungen:** Bei Verlängerung oder Rückfall einer Absenz können Sie den Fall unkompliziert reaktivieren.
- c. **Automatische Prämienbefreiung:** Unsere Kund:innen profitieren von der automatischen Meldung zur Prämienbefreiung bei Langzeitabsenzen.

Jeder Fall wird sorgfältig und effizient von unseren Fachexpert:innen bearbeitet, damit der administrative Prozess reibungslos verläuft und Sie jederzeit den Überblick behalten.

3

Case Management

Das Case Management ist für alle Kund:innen der Tellco pk bereits in der Prämie enthalten und bildet einen wichtigen Bestandteil unseres ganzheitlichen Gesundheitsmanagements. Es stellt sicher, dass Mitarbeitende nach einer Krankheit oder einem Unfall individuell und professionell begleitet werden, mit dem Ziel eine schnelle und nachhaltige Wiedereingliederung in den Arbeitsalltag zu ermöglichen.

Jeder Fall wird individuell geprüft, um die spezifischen Bedürfnisse und Einschränkungen der betroffenen Mitarbeitenden zu erfassen. Darauf basierend wird ein massgeschneiderter Wiedereingliederungsplan erstellt, der medizinische, berufliche sowie soziale Aspekte berücksichtigt. Während des gesamten Prozesses begleiten wir die Mitarbeitenden eng, koordinieren alle beteiligten Akteure wie Arbeitgebende, medizinische Leistungserbringer sowie Versicherungen und stellen sicher, dass die vereinbarten Massnahmen zielführend umgesetzt werden. Dabei gewährleisten wir eine reibungslose Abstimmung aller Beteiligten und schaffen die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückkehr ins Arbeitsleben zum Vorteil Ihrer Mitarbeitenden und Ihres Unternehmens.

Gesunde Mitarbeitende – Starkes Unternehmen

Mit einem umfassenden BGM investieren Sie gezielt in die Zukunft Ihres Unternehmens. Gesunde Mitarbeitende sind motivierter, produktiver und tragen aktiv zu einem positiven Betriebsklima bei. Sie bleiben Ihrem Unternehmen länger erhalten – ein entscheidender Erfolgsfaktor in Zeiten des Fachkräftemangels.

Tellco pk unterstützt Sie dabei, diese Ziele nachhaltig, strukturiert und individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt zu erreichen. So schaffen Sie die Grundlage für langfristigen Erfolg und eine starke Unternehmenskultur.



Möchten Sie uns kennenlernen? Gerne beraten wir Sie persönlich.

Lassen Sie uns gemeinsam ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes BGM entwickeln. Tellco pk begleitet Sie umfassend von der Beratung bis zur erfolgreichen Umsetzung. Kontaktieren Sie uns noch heute für eine kostenlose Erstberatung und entdecken Sie, wie Sie Ihr BGM nachhaltig optimieren können.

Rufen Sie uns an: **+41 58 442 50 00**

Kontaktieren Sie uns online: **tellco.ch/kontakt**

